

TOTAAL-FIT.nl



Voorzorgsmaatregelen **Coronavirus**

Cornelis van der Lijnlaan 2

2024 BB Haarlem

 *totaalfit@hotmail.com*

 *www.totaal-fit.nl*

 *+31 (0)6 28 44 74 28*

BANK: NL 23 KNAB 0255 3003 87

BTW: NL002350275B97

KVK: 65969731

Als we ons samen aan deze voorzorgsmaatregelen houden, kan iedereen veilig en verantwoord sporten en kan ik je veilig begeleiden. Samen letten we op onze gezondheid.

Neem je eigen (grote) handdoek en flesje water mee

Houd 1.5 meter afstand

Wacht buiten als de ruimte nog niet vrij is

Houd bij het betreden en verlaten van de ruimte voldoende afstand

Desinfecteer bij binnenkomst je handen

Alle apparatuur en materiaal na gebruik reinigen

Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet

Je komt niet sporten als je de volgende klachten hebt:

Neusverkoudheid

Niezen

Keelpijn

Lichte hoest

Verhoging (vanaf 38 graden)

Benauwdheidsklachten

Je blijft ook thuis als iemand bij jou thuis verhoging (vanaf 38 graden) of benauwdheidsklachten heeft.